



I DEN syvende HIMMEL

Trænger du til lidt *forkælelse*, eller skal du lade op til den helt store fest? SKØN har været på *beauty school* og lagt krop til en omfattende *luksusbehandling* fra – bogstavelig talt – top til tå.

TEKST ANNE-MARIE HAVSKOV FOTO ISTOCKPHOTO

Da SKØN-redaktionen fik nys om Art og Styles fem timers lange luksusbehandling "Den Syvende Himmel", var jeg ikke sen til at melde mig som kandidat. Med blot få uger på bagen som SKØNs nyslåede journalistpraktikant, og med mine seneste 100 år på SU, er det ikke skønhedsbehandlinger, jeg har oplevet flest af. Derfor greb jeg chancen – og det skulle vise sig at blive en "himmelsk" start på en travl uge.

UDDANNELSE I SKØNHED

Det er mandag morgen, da jeg stiller min cykel foran Art of Styles fashionable adresse i smukke omgivelser på Kongens Nytorv i det indre København. Art of Style er, populært sagt, en beauty school, hvor man kan uddanne sig til kosmetolog, makeup-artist, stylist, frisør og negletekniker, og hvor menig mand – og kvinde – kan komme ind og nyde godt af elevernes kundskaber udi skønhed.

MASSAGE, PEELING OG PARAFFIN

Jeg bliver mødt af et smilende personale, som viser mig ind i et spa-rum med afslappende musik og levende lys. Her starter behandlingen med en helkroppsmassage med afstressende olier, som kun indeholder naturlige ingredienser. Undervejs bliver jeg forsynet med rigelige mængder vand, for som kosmetologen påpeger, sætter massagen gang i blodomløbet, hvilket øger udskillelsen af affaldsstoffer – og dem skal man have skyllet ud af systemet. Mine hænder bliver dyppet i et bad med flydende, varmt paraffin og pakket ind i bløde, lune luffer, så fugten kan trænge ind. Imens går turen til mit ansigt; næste trin er en dybdegående ansigtsbehandling med farvning af bryn og vipper. Afslutningsvis får jeg fodmassage med efterfølgende pedicure, mens en parabenefri fugtmaske fra Guinot får min lidt sarte hud til at falde til ro efter behandlingen og efterlader den silkeblød. Jeg føler mig fuldstændig afslappet og glemmer (næsten) hverdagen udenfor.

GOOD TO GO

Næste stop er frisøren og lidt forår til håret. Jeg bliver placeret i en stol foran et stort vindue med en fantastisk udsigt til Kongens Nytorv og det Kgl. Teater. Mit hår trænger til et glansboost og bliver farvet i en lækker, gylden karamel-tone. Dagens højdepunkt er og bliver dog en ultra afslappende hovedbundsmassage. Min behandler er grundig og gavmild, og jeg kunne blive siddende i evigheder, men det er blevet tid til at få de trætte vinterspidser studset. Inden jeg er good to go, får jeg lagt en fin makeup. Da jeg ser mig i spejlet, ville jeg egentlig ønske, at jeg skulle videre på cocktail-bar med pigerne – men det er kun mandag. Det må blive næste gang ... i stedet kan jeg glæde mig over, at jeg starter ugen med en frisk og fornyet udgave af mig selv. ■



Den Syvende Himmel
Fem timers forkælelse:
En elevbehandling koster
998 kr., og ønsker du
professionelle behandlere
er prisen 1.919 kr.

Meget for pengene

Hos Art of Style kan man blive behandlet af en elev til en pris, der er væsentligt lavere end hos andre spa-steder og frisører. Man kan vælge mellem alskens behandlinger, og er du ikke til den store tur, er der masser af andre lækkerier på menukortet. Du kan nyde godt af Art of Styles billige behandlinger over hele landet – der ligger nemlig skoler i både København, Odense, Kolding, Århus og Aalborg.



Her fik vi behandling

Art of Style
Kongens Nytorv 21, 1.
1050 København
Tlf. 33 16 24 25
Læs mere på
www.artofstyle.dk